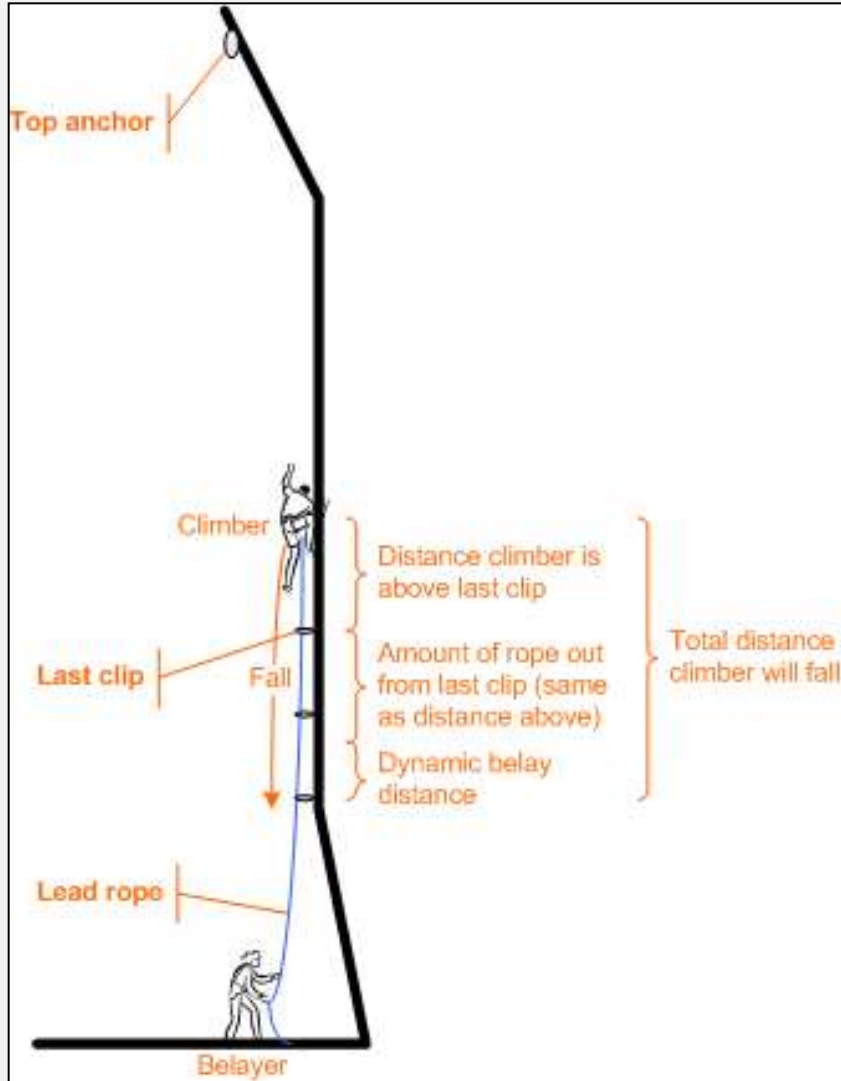


GELİŞİM - 1 SPO KAYA TIRMANIŞI

- **Lider çıkış**
- **Tırmanış terimleri**
- **Emniyet alma**
- **Düşüşü Tutma**
- **İstasyon ve Emniyet Sistemleri**



LİDER ÇIKIŞ



LİDER ÇIKIŞ

- Yaprak bolt
- Halka bolt



- Ekspres (Express)
- Klip yapmak : Ekspresten ipi geçirmek.



TIRMANIŞ TERİMLERİ

On-sight: Bir rotanın, ön izleme dışında herhangi bir bilgi toplamadan ilk denemede düşmeden yapılan lider çıkışıdır. Başka birinin çıkışı izlenmemiştir.

Flash on-sight: Daha önce denenmemiş bir rotanın, başka birinin çıkışı izlenildikten sonra ilk denemede düşülmeden yapılan lider çıkışıdır.

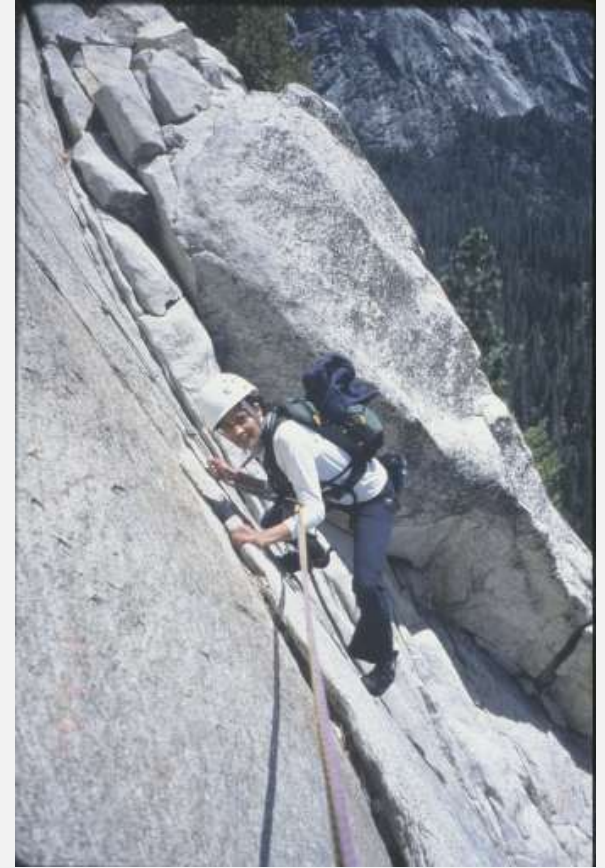


TIRMANIŞ TERİMLERİ

Red point: Bir rotanın çalışılarak düşülmeden yapılan lider çıkışıdır. Tırmanışçı expreslerini kendisi takar.

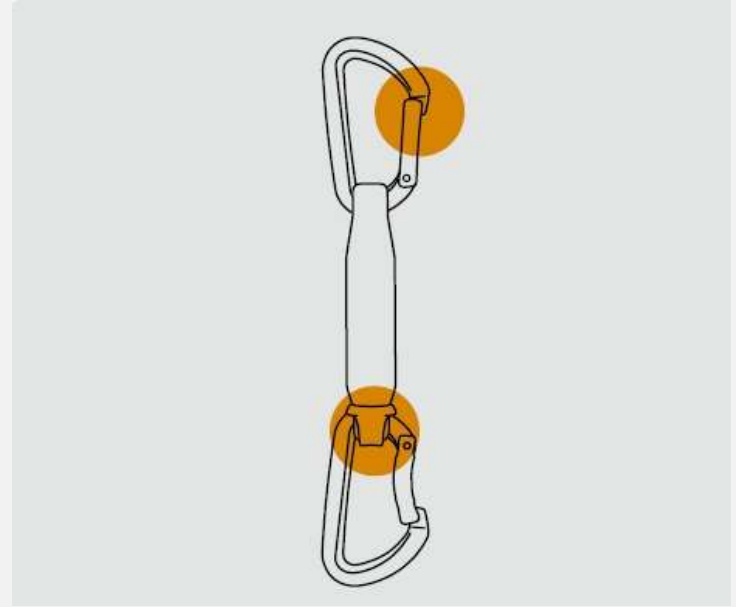
Pink point.: Red pointten tek farkı vardır, expresler daha önceden rotaya yerleştirilmiştir.

Pandül: Emniyet noktasından uzaklaşmış olması nedeniyle vücudun savrulması.



KLİPLEME

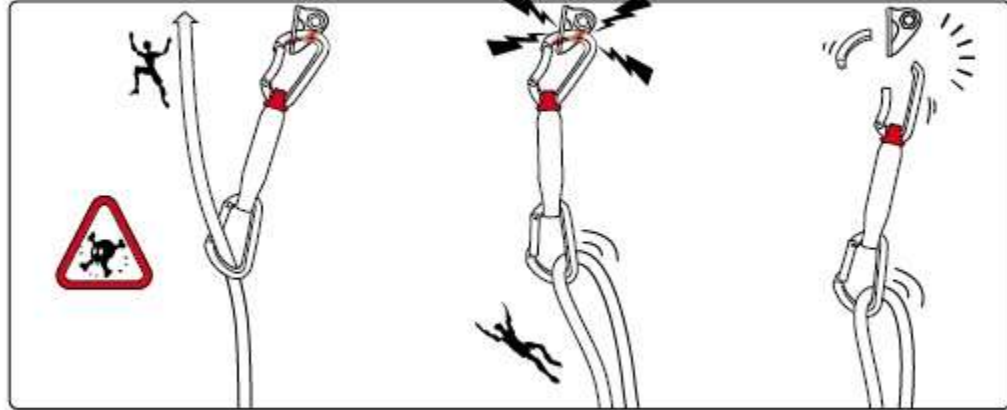
İpi taktığınız karabina ile perlon bant arasında karabinanın hareketini sınırlayan bir lastik bant olmalıdır!!!



KLİPLEME

Eğik kapılı olan karabina bolta takılmamalıdır!!!

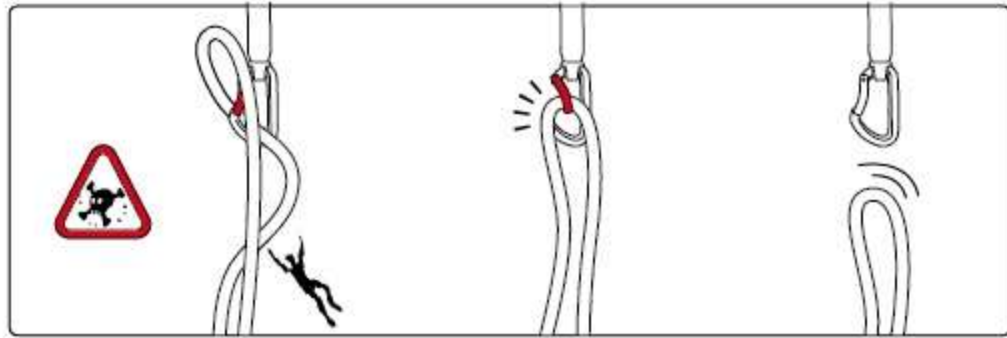
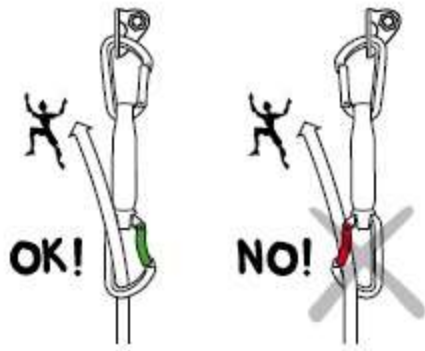
Do not clip a carabiner with a STRING into the anchor. The carabiner could become incorrectly loaded.



KLİPLEME

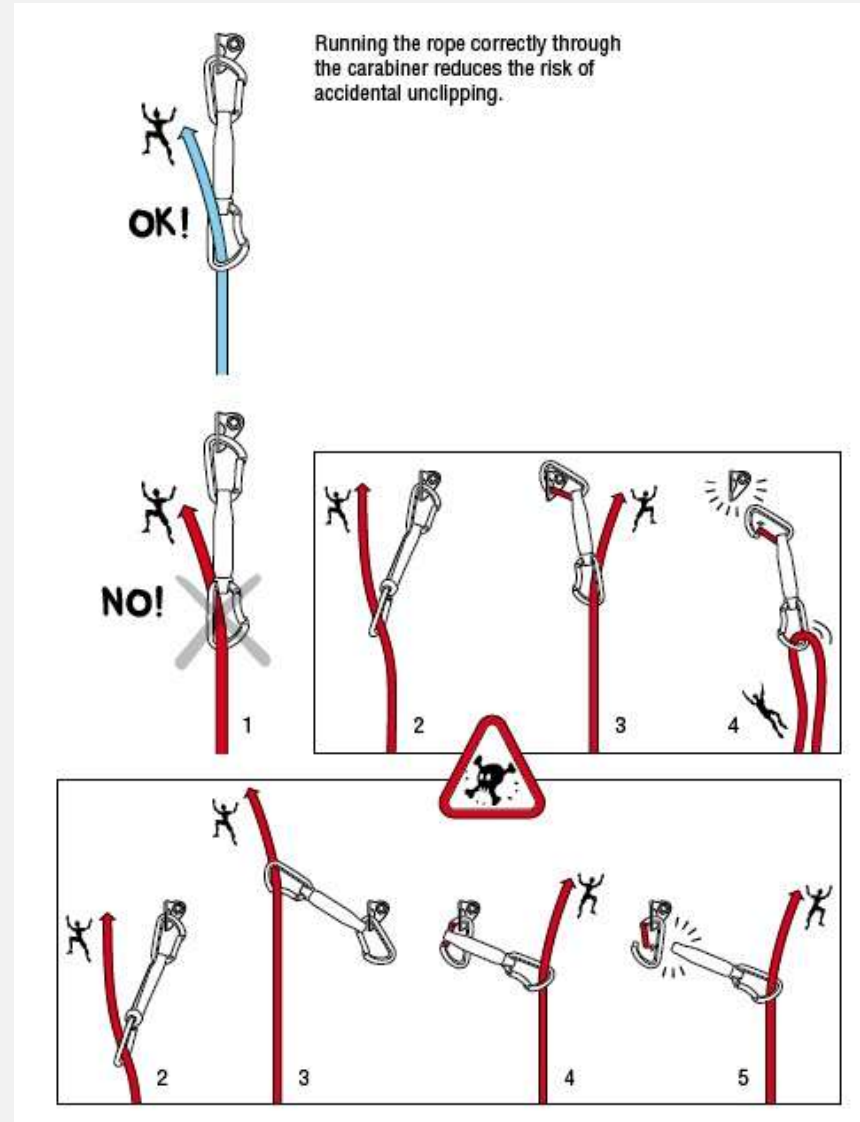
İpin takıldığı karabinanın kapağı tırmanacağınız yönün tersine bakmalıdır!!!

Direction of the quickdraw



KLIPLERME

Emniyetçiden gelen ip
karabinanın altından gelip
tırmanıcıya gitmelidir!!!

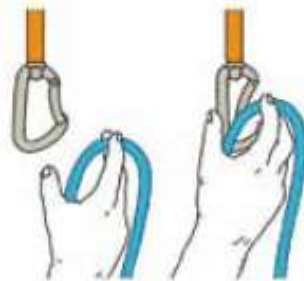
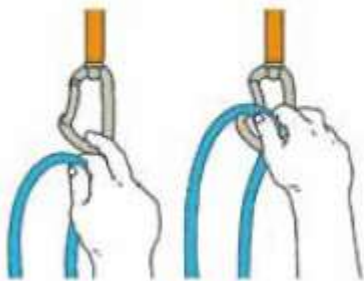


KLİPLEME

KLİPLEME METODLARI

G. Clipping a quickdraw

Clipping methods.



EMNİYET ALMA

Emniyetçi olmak dikkat isteyen, yorucu bir iştir.

Emniyet almak uzun süreli dikkat isteyen, sıkıcı, lideri takip ettiğin bir süreçtir.



EMNİYET ALMA

Lider çıkarken ilk bolta kadar spoter'lık yapın

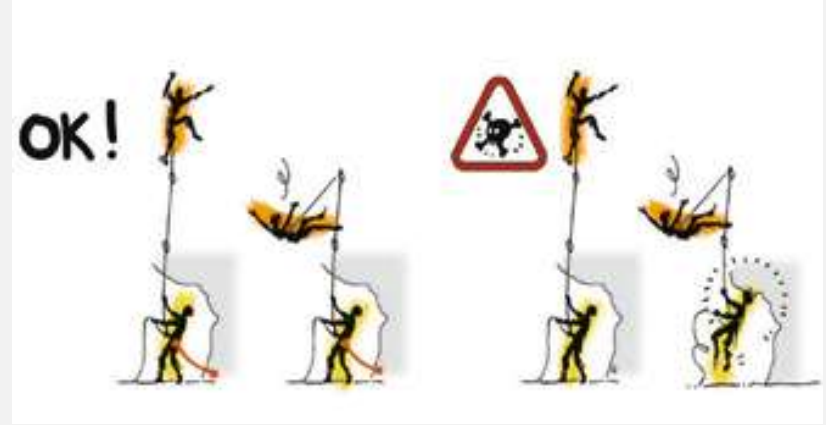


Lider çıkarken ilk 2-3 boltta çok acıkta emniyet almayın !!!

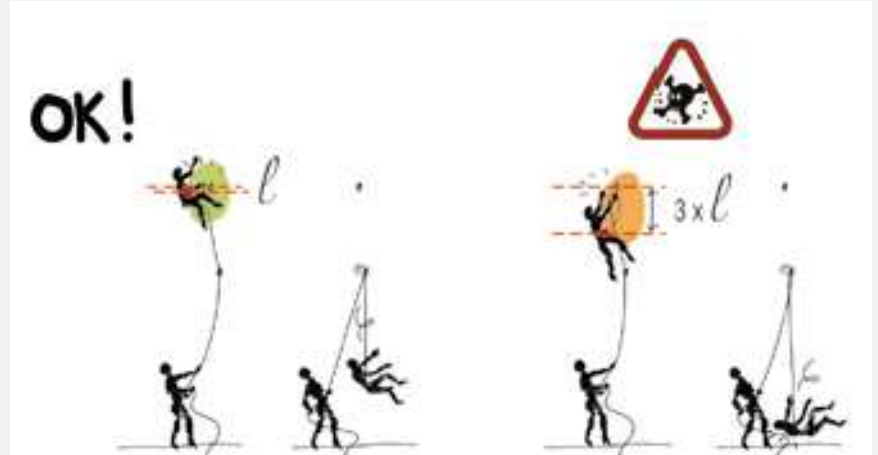


EMNİYET ALMA

Mağara gibi yerlerde emniyet alırken dikkat edin !!!



Kliplerinizi boltun çok altından yapmayın !!!



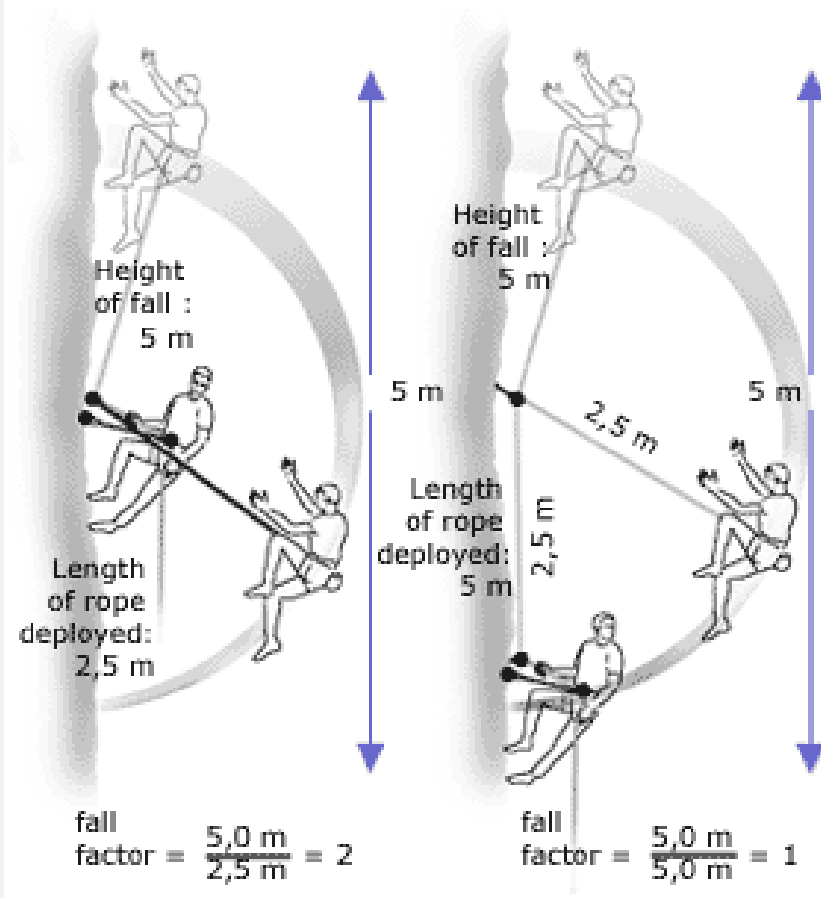
DÜŞÜŞÜ TUTMA

Lider düşüş yaşadığında sisteme yüklediği kuvvet, sadece düşen kişinin ağırlığı değildir. Sisteme binen yük iki türdür: statik kuvvet ve etki (impact) kuvveti.

Statik kuvvet: Yerçekimi düşen kişinin ağırlığını artırır. Yerçekimi düşen kişinin üstüne aşağıya doğru bir kuvvet uygularken, emniyetçi liderin durması için yerçekimin tersine eşit kuvvet uygulamak zorundadır. Uygulanmak zorunda olduğu bu kuvvete statik kuvvet denir.

Impact Force (Etki kuvveti): Yerçekimi düşen maddenin üstüne artan bir kuvvet uygular. Ani bir düşüşle yaratılan etki kuvveti, statik bir düşüşle yaratılan etki kuvvetinden daha fazladır. Çünkü düşen ağırlık ilk emniyet noktasına gelene kadar hızlanmıştır. Etki kuvvetleri, kN (kilonewtons) birimi ile ölçülür. 1 kN = 102 kg dır. İnsan vücudu 12 kNnin (1.200 kg) üstündeki kuvvetlere dayanamaz. Sonuç çok ciddi yaralanmalardır.

FALL FACTOR



FF = düşülen mesafe / açık ip uzunluğu

3 metre ip açıkken 2 metre düşen tırmanıcıyla 30 metre ip açıkken 20 metre düşen tırmanıcıya etkiyen kuvvet aynıdır.

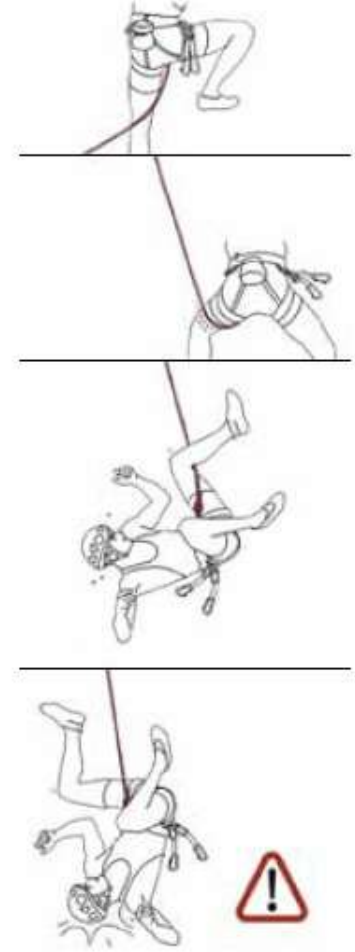
($2/3=0.66$ ve $20/30=0.66$)

FALL FACTOR

Düşüşünüz esnasında ipin bacaklarınızın arasında olmamasına dikkat edin !!!

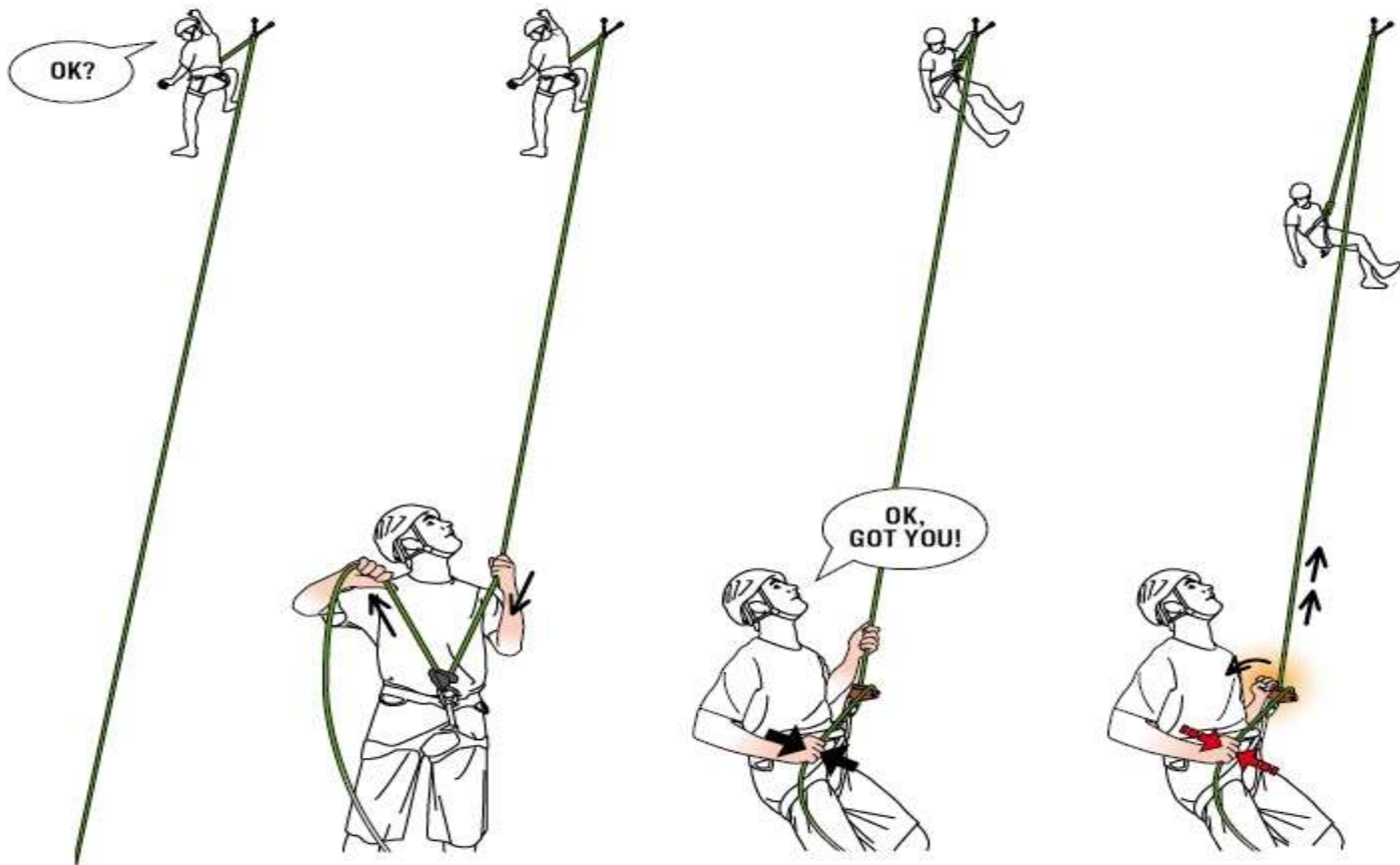
I. The fall

Warning: Do not let the rope run behind your legs



İSTASYON

Lower slowly and always keep a hand on the brake end of the rope.



İSTASYON

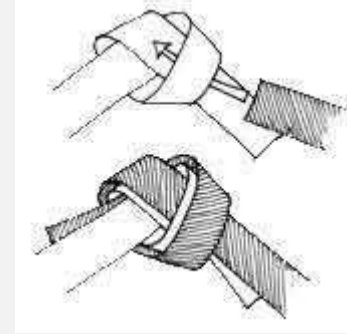


İSTASYON

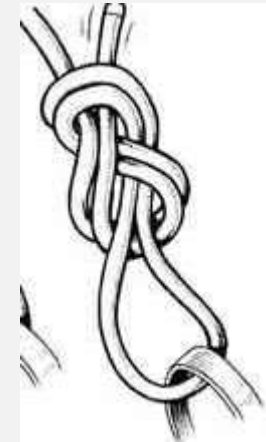


DÜĞÜMLER

- Perlon düğümü



- Kapalı Sekizli



UYGULAMA

- **Lider çıkış**
- **Rota toplama**