



TEMEL DAĞCILIK MALZEMELERİ LİSTESİ

GİYİM MALZEMELERİ

- Dış katman ceket (nefes alabilir)
- Çabuk kuruyabilen ve şort olabilen pantolon
- Su geçirmez pantolon (KİŞ)
- Termal içlik
- Polar veya mikropolar
- Bere
- Balaklava (KİŞ)
- Şapka
- Bandana
- Şort
- Mayo
- Gömlek
- T-Shirt
- Beş parmaklı iç eldiven
- Dış kat eldiven (KİŞ)
- Trekking veya dağcılık botu
- Çorap ve yedeği
- Tozluk

YÜRÜYÜŞ VE KAMP MALZEMELERİ

- Sırt çantası (bel destekli)
- Günlük çanta veya bel çantası
- Batonlar
- Hedik (KİŞ)
- Çadır
- Çadır tamir seti
- Kazıklar
- Çadır için kar kazıkları ve plakaları (KİŞ)
- Kar küreği (KİŞ)
- Bivak torbası
- Uyku tulumu
- Mat
- Kafa feneri veya küçük el feneri
- Yedek pil
- Yedek ampul
- Mumluk ve mumlar

TEKNİK MALZEMELER

- Kazma
- Krampon ve anahtarları (KİŞ)
- Emniyet kolonu (Teknik tırmanış için)
- Kask
- Tırmanış ipi
- Karabinalar ve diğer emniyet ekipmanları
- Kişisel iniş, emniyet alma malzemeleri

TEMİZLİK MALZEMELERİ

- Dış macunu ve fırçası
- Tuvalet kağıdı veya selpak
- Sabun
- Kişisel temizlik malzemeleri
- Güneşten koruyucu krem
- Dudak kremi
- Islak mendil ve türevleri

MUTFAK MALZEMELERİ

- Tencere, tava seti
- Çatal, kaşık, bıçak
- Termos bardak
- Bulaşık yıkama bezi
- Tuz, baharat ve şeker
- Sıcak içecekler
- Ambalajlanmış yiyecek
- Vitamin hapları
- Termos
- Su şişesi ve kılıfı
- Ocak ve ocak tamir takımı
- Yakıt (Ocak türüne göre benzin, kartuş veya ispiro)
- Sudan etkilenmeyen kibrit
- Çakmak

DiğER MALZEMELER

- Güneş gözlüĐü
- Fırtına gözlüğü (Goggle) (KİŞ)
- Böcek savıcı
- Çakı
- Harita
- Pusula
- GPS
- KaĐıt, kalem
- Düdük
- Altimetre
- Termometre
- Dikiş seti
- Yardımcı ipler
- Yedek çanta tokası
- Sıkıştırma perlonları
- Gerekli belgeler
- Telsiz ve pilleri
- İlk yardım malzemesi
- Özel ilaçlar
- Saat, radyo, walkman
- FotoĐraf makinası ve film